

44. Bundesfachtagung für Sport- und Bewegungstherapeuten

08.06. - 12.06.2026 in der Sportschule Hennef/Sieg



Tagungsprogramm

Montag, 08.06.2026

15:00 - 18:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmenden / Einchecken Zimmer	Foyer Sportschule	TN-Begrenzung
ab 15:00 Uhr	Einschreiben und Ausgabe Tagungsunterlagen	SR Euskirchen	
18:00 – 19:00 Uhr	Abendessen	Restaurant Sportschule	
19:00 – 19:30 Uhr	Begrüßung und Briefing zur Tagung	Tagungsleitung SR Euskirchen	
19:30 Uhr	Volleyballspiel - vertiefende Praxis	Dreifelderhalle	

Dienstag, 09.06.2026

08:00 Uhr	Frühstück	Restaurant Sportschule	
09:00 - 10:00 Uhr	Die LVR-Klinik für Forensische Psychiatrie Essen (§126a) <i>Klinikvorstellung und deren sporttherapeutisches Konzept.</i> Vortrag	Sophia Nadal-Vicens <i>Sportwissenschaftlerin B.A.</i> <i>Sporttherapeutin</i> <i>LVR Klinik für Forensische Psychiatrie</i> <i>Essen</i> Sandra Zunker <i>Sportwissenschaftlerin M.Sc.</i> <i>Sporttherapeutin</i> <i>LVR Klinik für Forensische Psychiatrie</i> <i>Essen</i>	60
	ForCP	SR Euskirchen	
10:30 - 12:00 Uhr	Selbsterfahrung "SporttherapeutInnen im forensischen Setting" - Teil 1 - <i>Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen gewinnen, die eigene Resilienz fördern und die therapeutische Beziehung auch unter schwierigen Bedingungen kompetent gestalten. Der Workshop richtet sich an SporttherapeutInnen, die im forensischen Setting tätig sind und ihre professionelle Rolle bewusst weiterentwickeln möchten.</i> Selbsterfahrungsworkshop	David Primus selbständiger Psychologischer Psychotherapeut <i>Regensburg</i> Peter Preu <i>Sportwissenschaftler M.A.</i> <i>Sporttherapeut</i> <i>Forensische Klinik Regensburg</i>	10
	Kurs A1 (Dienstag: Teil 1)	SR Euskirchen	
	Kurs A2 (Mittwoch: Teil 2) Nur in Kombination!		
	ForCP		
10.30 - 12.00 Uhr	Handlungsempfehlungen für kritische Situationen <i>Anhand von Beispielen aus der Praxis wird mit Hilfe des Austauschs von Erfahrungen sowie bestehender Handlungsempfehlungen die persönliche "Werkzeugkiste" zur Bewältigung von schwierigen Situationen gefüllt bzw. erweitert.</i> Praxis-Workshop	Tobias Schaller <i>Dipl.-Sportwissenschaftler</i> <i>Ltg. Sporttherapie</i> <i>Forensische Kliniken</i> <i>Parsberg/Regensburg</i>	20
	Kurs B	Judohalle	
	ForCP		

10.30 - 12.00 Uhr
Kurs C
High-Intensity-Interval-Training (HIIT)
Eine effektive Form des Kraftausdauertrainings für heterogene Patientengruppen: Aufbau; Durchführung und Reflexion einer Übungseinheit.
Praxis

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 - 15.30 Uhr
Kurs D
Berufspolitisches Update und Definition der Sport- /Bewegungstherapie im MRV
Workshop mit Moderation

ForCP

14:00 - 15:30 Uhr
Kurs E
Handball: ein therapeutisches Juwel in der Praxis
Gemeinsam zum Tor: Durch den Einsatz von Handball, als therapeutisches Instrument, die Impulskontrolle verbessern sowie soziale Fähigkeiten aktivieren und fördern.
Praxis

16.00 - 17.30 Uhr
Kurs H
Kreative Warm-Ups 2.0
Schon wieder Aufwärmen? Vorstellung sowie Austausch über kreative und abwechslungsreiche Ideen zur Gestaltung von WarmUps.
Praxis-Workshop

14:00 - 15:30 Uhr
Kurs F
Rückenschule - neu gedacht
Bewährtes zeitgemäß vermittelt und modern gestaltet.
Praxis

16:00 - 17:30 Uhr
Kurs I
Kurs J

18:00 – 19:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr **Volleyballspiel - vertiefende Praxis**

Mittwoch, 10.06.2026

08:00 Uhr Frühstück

09:00 - 10:00 Uhr
Die Behandlung der pädophilen Störung in der Forensischen Psychiatrie
Darstellung des aktuellen Behandlungsstandard und etwaigen Problematiken im Verlauf unter besonderer Beachtung von Sinn und Bedeutung achtsamkeitsbasierter sowie bewegungsorientierter Angebote.
Vortrag

ForCP

Franziska Heinzl **30**
Sporttherapeutin
Birk Seliger
Physiotherapeut, Sporttherapeut
GeBO BKH Bayreuth - Klinik für forensische Psychiatrie
Dreifelderhalle

Restaurant Sportschule

Dr. Annette Degener **15**
Dipl.-Sportwissenschaftlerin
Lehrkraft
DSHS Köln, Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation
SR Euskirchen

Josefine Mandler **20**
Mag. Sportwissenschaft
Sporttherapeutin
Maßregelvollzugszentrum LSA
MRV Uchtspringe
Dreifelderhalle

Luisa Roth **20**
Psychologin M.Sc.
Fitnesstrainerin A-Lizenz
JVA Erlangen
Dreifelderhalle

Kristian Häberle **20**
Sport- und Bewegungstherapeut
Ameos Klinikum Hildesheim
Judohalle

Restaurant Sportschule

Dreifelderhalle

Restaurant Sportschule

Dr. Wilhelm Prange **60**
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Oberarzt
LVR Klinik Köln - Forensische Psychiatrie
Abt. 1
SR Euskirchen

<p>10:30 - 12:00 Uhr</p> <p>Kurs A1 (Dienstag: Teil 1)</p> <p>Kurs A2 (Mittwoch: Teil 2) Nur in Kombination!</p> <p>ForCP</p>	<p>Selbsterfahrung "SporttherapeutInnen im forensischen Setting" - Teil 2 -</p> <p><i>Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen gewinnen, die eigene Resilienz fördern und die therapeutische Beziehung auch unter schwierigen Bedingungen kompetent gestalten. Der Workshop richtet sich an SporttherapeutInnen, die im forensischen Setting tätig sind und ihre professionelle Rolle bewusst weiterentwickeln möchten.</i></p> <p>Selbsterfahrungsworkshop</p>	<p>David Primus selbständiger Psychologischer Psychotherapeut Regensburg</p> <p>Peter Preu Sportwissenschaftler M.A. Sporttherapeut Forensische Klinik Regensburg</p> <p>SR Euskirchen</p>
<p>10:30 - 12:00 Uhr</p> <p>Kurs K</p> <p>Wiederholung vom Dienstag!</p> <p>ForCP</p>	<p>Handlungsempfehlungen für kritische Situationen</p> <p><i>Anhand von Beispielen aus der Praxis wird mit Hilfe des Austauschs von Erfahrungen sowie bestehender Handlungsempfehlungen die persönliche "Werkzeugkiste" zur Bewältigung von schwierigen Situationen gefüllt bzw. erweitert.</i></p> <p>Praxis-Workshop</p>	<p>Tobias Schaller Dipl.-Sportwissenschaftler Ltg. Sporttherapie Forensische Kliniken Parsberg/Regensburg</p> <p>Judohalle</p>
<p>10:30 - 12:00 Uhr</p> <p>Kurs L</p>	<p>IMKT: integrierte motorisch-kognitive Therapie</p> <p><i>Was ist IMKT? Kurze theoretische Einführung in die Thematik und Übertrag auf die praktische Arbeit mit schizophrenen Patienten im Maßregelvollzug.</i></p> <p>Praxis-Workshop</p>	<p>Anja Holzinger Sportpädagogin M.A. Sport- und Bewegungstherapeutin PZN Wiesloch - MRV</p> <p>Dreifelderhalle</p>
<p>10:30 - 12:00 Uhr</p> <p>Kurs M</p> <p><u>Wetterfeste Kleidung!</u> Findet auch bei leichtem Regen draußen statt.</p>	<p>Discgolf</p> <p><i>Vom Kennenlernen der Grundtechnik über den zielgerichteten Einsatz im Rahmen der Sporttherapie.</i></p> <p>Praxis</p>	<p>Alexander Gleich Sportwissenschaftler B.A. Sporttherapeut ZfP Reichenau - Forensische Psychiatrie</p> <p>Freigelände</p> <p><u>Treff: 10:30 Uhr Fußballplatz</u></p>
<p>12:30 Uhr</p>	<p>Mittagessen</p>	<p>Restaurant Sportschule</p>
<p>13:15 - 17:30 Uhr</p> <p>Kurs P -extern-</p> <p>Eintritt inkludiert Anreise in Selbstorganisation nach Absprache</p>	<p>Klettern als Therapiebaustein in der Behandlung von Kindern und jungen Erwachsenen mit psychosozialen Auffälligkeiten</p> <p><i>Einführung in Sicherung, Aufbau erster Stunde(n), Zielstellungen und Wirkmechanismen.</i></p> <p><i>Vorstellung von HOCH-HINAUS - Klettern als Therapie e.V.</i></p> <p>Praxis (extern)</p>	<p>Torben Bussieck Sportwissenschaftler B.A. (i.A.) Klettertherapeut & DAV-Klettertrainer HOCH-HINAUS e.V.</p> <p>Alexander Gleich Sportwissenschaftler B.A. Sporttherapeut ZfP Reichenau - Forensische Psychiatrie</p> <p>Kletterfabrik Köln</p> <p><u>Treff: 13:15 Uhr Fußballplatz</u></p>

<p>14:00 -16:00 Uhr Kurs N</p> <p><u>Wetterfeste Kleidung!</u> Findet auch bei leichtem Regen draußen statt.</p> <p style="text-align: center;">ForCP</p>	<p>tiergestützte Sport-/Bewegungstherapie im MRV <i>Kennenlernen der Voraussetzungen sowie Grundlagen und erster Schritte tiergestützter Interventionen mit Hunden im Maßregelvollzug.</i> interaktiver Praxisworkshop</p>	<p>Dr. Katharina Alexandridis 20 <i>Sportwissenschaftlerin M.Sc. M.A. Alogo-Insitut, DSHS Köln & Oberberg Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Konraderhof</i> SR Euskirchen Freigelände</p>
<p>14:15 - 15:30 Uhr Kurs O</p> <p>16.15-17.30 Uhr Kurs Q</p>	<p>Basketball-Variationen für "Anfänger" <i>Ballgewöhnung und verschiedene Spielideen. Der Programmpunkt veranschaulicht, wie Basketball in all seinen Facetten als sporttherapeutische Intervention im psychiatrischen Setting strukturiert aufgebaut und therapeutisch wirksam auch für weniger leistungsfähige Patienten gestaltet werden kann.</i> Praxis</p>	<p>Marc Schulze Tenberge, 20 Stav Bar Hod Dipl.-Sportwissenschaftler Sporttherapeuten LVR Klinik Köln - Forensische Psychiatrie Dreifelderhalle</p>
<p>16:15 - 17:30 Uhr Kurs R</p>	<p>Spielen auf kleinstem Raum <i>Mit Kreativität und Variantenvielfalt aus kleinen Möglichkeiten Großes machen.</i> Praxis</p>	<p>Corinna Simon 20 <i>Sporttherapeutin ZfP Calw - Forensik</i> Dreifelderhalle</p>
<p>16:15 - 17:30 Uhr Kurs S</p>	<p>Tanztherapie <i>Eine Einführung in Bewegungsdiagnostik und darauf basierenden therapeutischen Interventionen, Arbeit mit männlichen Patienten, der Einsatz von verschiedenen Tanztechniken (Klass. Ballett, Modern Dance, Contemporary Dance) als auch Übungen zur Selbsterfahrung.</i> Praxis</p>	<p>Barbara Wollmann 15 <i>Tanztherapeutin Ameos Klinikum Hildesheim</i> Judohalle</p>
<p>18:00 – 19:00 Uhr</p>	<p>Abendessen</p>	<p>Restaurant Sportschule</p>
<p>19:30 Uhr</p>	<p>Volleyballspiel - vertiefende Praxis</p>	<p>Dreifelderhalle</p>
<u>Donnerstag, 11.06.2026</u>		
<p>08:00 Uhr</p>	<p>Frühstück</p>	<p>Restaurant Sportschule</p>
<p>09:00 - 09:30 Uhr</p>	<p>Belebt in den Tag mit Fitness-Aerobic <i>Ein Aerobes Ausdauertraining mit Gute-Laune-Garantie!</i></p>	<p>Kofi Darko Wilson 60 <i>Sport-/Bewegungstherapeut LVR Klinik für Forensische Psychiatrie Essen</i> Dreifelderhalle</p>
<p>09:00 - 10:30 Uhr Kurs T</p> <p style="text-align: center;">ForCP</p>	<p>gestörtes Essverhalten im MRV <i>Überblick über die wichtigsten Essstörungen nach ICD-11 und deren Therapieoptionen. Herausarbeitung von etwaigen Parallelen im Maßregelvollzug. Gemeinsame Überlegungen für mehr Bewusstsein und Therapie von Essstörungen in Forensischen Psychiatrien.</i> Workshop</p>	<p>Dr. Reinhild Schwarte 20 <i>Psychologische Psychotherapeutin Oberberg Fachklinik für Kinder-und Jugendpsychiatrie Konraderhof</i> SR Euskirchen</p>

<p>10:00 - 10:45 Uhr Kurs U</p> <p>11:15 - 12:00 Uhr Kurs V</p>	<p>Basketball auf einen Korb für "Fortgeschrittene" 1 Korb und 1 Basketball – spielerische Möglichkeiten. Der Programmpunkt zeigt praxisnah auf, wie bereits mit minimalem Materialeinsatz angefangen mit spielerischen Elementen über 2:1 bis hin zum klassischen Streetball bewegungsorientierte Interventionen gestaltet und therapeutisch wirksam eingesetzt werden können.</p> <p>Praxis</p>	<p>Harald Lotsch 20 Mag. Sportwissenschaft Sporttherapeut Maregelvollzugszentrum LSA MRV Uchtspringe Dreifelderhalle</p>
<p>10:00 - 10:45 Uhr Kurs V</p> <p>11:15 - 12:00 Uhr Kurs U</p>	<p>Aquafitness & Aquajogging Ein bunter Strauß an ersten Schritten innerhalb der beiden Bewegungsformen im Wasser.</p> <p>Praxis</p>	<p>Jürgen Bendfeldt 20 Sporttherapeut BKH Kaufbeuren Freibad</p>
<p>11:15 - 11:45 Uhr Kurs T</p> <p>Wiederholung für TN Kurs T</p>	<p>Belebt in den Tag mit Fitness-Aerobic Ein Aerobes Ausdauertraining mit Gute-Laune-Garantie!</p>	<p>Kofi Darko Wilson 20 Sport-/Bewegungstherapeut LVR Klinik für Forensische Psychiatrie Essen Dreifelderhalle</p>
<p>12:30 Uhr</p>	<p>Mittagessen</p>	<p>Restaurant Sportschule</p>
<p>14:00 - 15:30 Uhr Kurs W</p> <p style="background-color: #008000; color: white; text-align: center; padding: 2px;">ForCP</p>	<p>Forschungskolloquium Vorstellung und Diskussion des aktuellen Forschungsstandes zur Sporttherapie im MRV: Ein aktuelles Update zur Datenlage. Weiterführende Überlegungen zur besseren Vernetzung und Unterstützung von Forschungsvorhaben.</p> <p>interaktiver Workshop</p>	<p>Fabienne Kohle 20 Sportwissenschaftlerin M.Sc. wissenschaftl. Mitarbeiterin Universität Konstanz David Feldmann Sportwissenschaftler M.A. Sporttherapeut MRV Hamburg SR Euskirchen</p>
<p>14:00 - 15:30 Uhr Kurs X</p>	<p>Pilates Wie das unterschätzte Mattentraining zum beliebten Allrounder für Patienten und Patientinnen werden kann. Eine praktische Anleitung für den Einsatz in der Psychiatrie.</p> <p>Praxis</p>	<p>Leonie Priepke 20 Dipl.-Tanzpädagogin Bewegungstherapeutin, Tanzlehrerin kbo Isar-Amper-Klinikum Haar (München) Dreifelderhalle</p>
<p>14:00 - 15:30 Uhr Kurs Y</p> <p><u>Wetterfeste Kleidung!</u> Findet auch bei leichtem Regen draußen statt.</p>	<p>Trailrunning Die Bewegungsform des Laufens sinnvoll und effektiv in der Behandlung von (forensisch-)psychiatrischen Patienten einsetzen.</p> <p>Praxis</p>	<p>Florian Lechermann 20 Sportwissenschaftler M.A. Sporttherapeut ZfP Calw - Forensik Freigelände</p> <p><u>Treff:</u> 14 Uhr Fußballplatz</p>
<p>15:45 - 16:30 Uhr</p>	<p>Fachtherapeutisches Brainstorming Weiterbildungsinhalte für die kommenden Fachtagungen.</p>	<p>Tagungsleitung SR Euskirchen</p>
<p>16:45 - 17:45 Uhr</p>	<p>Beachvolleyball/Volleyball/Fußball/Tischtennis ... Freie Spiele Schwimmen Freies Schwimmen im Freibad</p>	<p>Nichtmitglieder Beachvolleyballplatz/ Dreifelderhalle/ Schwimmbad</p>

16:45 - 17:45 Uhr	Bundesverband der Sporttherapeuten in -forensischen- Psychiatrien e.V. <i>Verbandskonferenz</i>	Mitglieder + Interessierte SR Euskirchen
18:30 Uhr	Interaktiver Workshop "Ernährung" <i>Im Einklang von Körper und Geist?</i>	alle Teilnehmenden Freiterrasse

Freitag, 12.06.2026

08:00 Uhr	Frühstück	Restaurant Sportschule
09:00 - 10:00 Uhr	Ausblick, Verabschiedung der Teilnehmenden	Tagungsleitung
10:00 - 12:00 Uhr	Feedback-Analyse	Tagungsleitung

Hinweis:

Weitere Programmänderungen sind möglich und werden rechtzeitig in der App bekannt gegeben.

Für Stornierungen (ganz oder in Teilen) nach dem o. g. Stichtag fallen Gebühren entsprechend den

[AGB der Sportschule Hennef/Sieg an.](#)

In diesen Fällen wird die Tagungsgebühr abzüglich der in den AGB genannten Stornierungskosten und einer Verwaltungsgebühr (75€) rückerstattet. Bei verspäteter An- oder vorzeitiger Abreise wird die Tagungsgebühr in voller Höhe berechnet.

Um einen qualitativen Ablauf zu gewährleisten, findet das Programm im Kurssystem statt.

Kursmeldungen können Sie, nach verbindlicher Anmeldung, **ab 18.05.2026 bis 31.05.2026**, durch Angabe Ihres Namens und der Kursbuchstaben unter **BFT@bvstfp.de** vornehmen. Die gebuchten Kurse können Sie in unserer Tagungs-App nachvollziehen (Ihr Name wird im Kurs aufgelistet).

Kurswahl:

A1/A2 **oder** B **oder** C
D **oder** E **oder** F **oder** G
H **oder** I **oder** J
A1/A2 **oder** K **oder** L **oder** M
N **oder** O **oder** P
P **oder** Q **oder** R **oder** S
T **oder** U **oder** V
W **oder** X **oder** Y

Kurs P findet extern statt.

Bitte je Wahlmöglichkeit einen Kurs (Buchstabe) auswählen. Insgesamt 8 Kurse wählen!

Ausnahme Kurswahl: Wer Kurs A1/A2 wählt benötigt nur 7 Kurse. Wer Kurs P wählt benötigt nur 7 Kurse.

Wer Kurse A1/A2 und P wählt benötigt nur 6 Kurse.

Ist eine maximale Teilnehmerzahl je Kurs erreicht, wird der Parallelkurs gefüllt.

Den Stand der Einschreibung können Sie in unserer Tagungs-App im entsprechenden Kurs einsehen, indem Sie "Teilnehmer Kurs *Buchstabe*" anklicken.

ForCP

Forensik CreditPoint (Fortbildungsmodul)



QR-Code Programm-App

Scannen und direkt zur App kommen.

Es handelt sich um eine Desktop-App. Ein Download ist nicht notwendig.

Sie können sich nach dem Öffnen der App einen Link auf den Startbildschirm ablegen.