

44. Bundesfachtagung für Sport- und Bewegungstherapeuten

08.06. - 12.06.2026 in der Sportschule Hennef/Sieg



Tagungsprogramm

Montag, 08.06.2026

15:00 - 18:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmenden / Einchecken Zimmer	Foyer Sportschule	TN-Begrenzung
ab 15:00 Uhr	Einschreiben und Ausgabe Tagungsunterlagen	SR Euskirchen	
18:00 – 19:00 Uhr	Abendessen	Restaurant Sportschule	
19:00 – 19:30 Uhr	Begrüßung und Briefing zur Tagung	Tagungsleitung SR Euskirchen	
19:30 Uhr	Volleyballspiel - vertiefende Praxis	Dreifelderhalle	

Dienstag, 09.06.2026

08:00 Uhr	Frühstück	Restaurant Sportschule
-----------	-----------	------------------------

09:00 - 10:00 Uhr	Die LVR-Klinik für Forensische Psychiatrie Essen (§126a) <i>Klinikvorstellung und deren sporttherapeutisches Konzept.</i> Vortrag	Sophia Nadal-Vicens <i>Sportwissenschaftlerin B.A.</i> <i>Sporttherapeutin</i> <i>LVR Klinik für Forensische Psychiatrie</i> <i>Essen</i> Sandra Zunker <i>Sportwissenschaftlerin M.Sc.</i> <i>Sporttherapeutin</i> <i>LVR Klinik für Forensische Psychiatrie</i> <i>Essen</i>	60
	ForCP	SR Euskirchen	

10:30 - 12:00 Uhr	Selbsterfahrung "SporttherapeutInnen im forensischen Setting" - Teil 1 - <i>Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen gewinnen, die eigene Resilienz fördern und die therapeutische Beziehung auch unter schwierigen Bedingungen kompetent gestalten. Der Workshop richtet sich an SporttherapeutInnen, die im forensischen Setting tätig sind und ihre professionelle Rolle bewusst weiterentwickeln möchten.</i> Selbsterfahrungsworkshop	David Primus selbständiger Psychologischer Psychotherapeut Regensburg Peter Preu Sportwissenschaftler M.A. Sporttherapeut Forensische Klinik Regensburg	10
	Kurs A1 (Dienstag: Teil 1) Kurs A2 (Mittwoch: Teil 2) Nur in Kombination!	SR Euskirchen	
	ForCP		

10.30 - 12.00 Uhr Kurs B	Handlungsempfehlungen für kritische Situationen <i>Anhand von Beispielen aus der Praxis wird mit Hilfe des Austauschs von Erfahrungen sowie bestehender Handlungsempfehlungen die persönliche "Werkzeugkiste" zur Bewältigung von schwierigen Situationen gefüllt bzw. erweitert.</i> Praxis-Workshop	Tobias Schaller <i>Dipl.-Sportwissenschaftler Ltg. Sporttherapie Forensische Kliniken Parsberg/Regensburg</i> Judohalle	20
10.30 - 12.00 Uhr Kurs C	High-Intensity-Interval-Training (HIIT) <i>Eine effektive Form des Kraftausdauertrainings für heterogene Patientengruppen: Aufbau; Durchführung und Reflexion einer Übungseinheit.</i> Praxis	Franziska Heinzl <i>Sporttherapeutin</i> Birk Seliger <i>Physiotherapeut, Sporttherapeut GeBO BKH Bayreuth - Klinik für forensische Psychiatrie</i> Dreifelderhalle	30
12:30 Uhr	Mittagessen	Restaurant Sportschule	
14:00 - 15.30 Uhr Kurs D	Berufspolitisches Update und Definition der Sport- /Bewegungstherapie im MRV Workshop mit Moderation	Dr. Annette Degener <i>Dipl.-Sportwissenschaftlerin Lehrkraft DSHS Köln, Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation</i> SR Euskirchen	15
14:00 - 15:30 Uhr Kurs E	Handball: ein therapeutisches Juwel in der Praxis <i>Gemeinsam zum Tor: Durch den Einsatz von Handball, als therapeutisches Instrument, die Impulskontrolle verbessern sowie soziale Fähigkeiten aktivieren und fördern.</i> Praxis	Josefine Mandler <i>Mag. Sportwissenschaft Sporttherapeutin Maßregelvollzugszentrum LSA MRV Uchtsprunge</i> Dreifelderhalle	20
16:00 - 17.30 Uhr Kurs H	Kreative Warm-Ups 2.0 <i>Schon wieder Aufwärmen? Vorstellung sowie Austausch über kreative und abwechslungsreiche Ideen zur Gestaltung von WarmUps.</i> Praxis-Workshop	Luisa Roth <i>Psychologin M.Sc. Fitnesstrainerin A-Lizenz JVA Erlangen</i> Dreifelderhalle	20
14:00 - 15:30 Uhr Kurs F	Rückenschule - neu gedacht <i>Bewährtes zeitgemäß vermittelt und modern gestaltet.</i> Praxis	Kristian Häberle <i>Sport- und Bewegungstherapeut Ameos Klinikum Hildesheim</i> Judohalle	20
16:00 - 17:30 Uhr Kurs I			
14:00 - 15:30 Uhr Kurs G			
16:00 - 17:30 Uhr Kurs J			
18:00 – 19:00 Uhr	Abendessen	Restaurant Sportschule	
19:30 Uhr	Volleyballspiel - vertiefende Praxis	Dreifelderhalle	
<u>Mittwoch, 10.06.2026</u>			
08:00 Uhr	Frühstück	Restaurant Sportschule	

09:00 - 10:00 Uhr	<p>Die Behandlung der pädophilen Störung in der Forensischen Psychiatrie</p> <p><i>Darstellung des aktuellen Behandlungsstandard und etwaigen Problematiken im Verlauf unter besonderer Beachtung von Sinn und Bedeutung achtsamkeitsbasierter sowie bewegungsorientierter Angebote.</i></p> <p>Vortrag</p>	<p>Dr. Wilhelm Prange <i>Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Oberarzt LVR Klinik Köln - Forensische Psychiatrie Abt. 1</i></p> <p>SR Euskirchen</p>	60
ForCP			
10:30 - 12:00 Uhr	<p>Selbsterfahrung "SporttherapeutInnen im forensischen Setting" - Teil 2 -</p> <p><i>Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen gewinnen, die eigene Resilienz fördern und die therapeutische Beziehung auch unter schwierigen Bedingungen kompetent gestalten. Der Workshop richtet sich an SporttherapeutInnen, die im forensischen Setting tätig sind und ihre professionelle Rolle bewusst weiterentwickeln möchten.</i></p> <p>Selbsterfahrungsworkshop</p>	<p>David Primus selbständiger Psychologischer Psychotherapeut Regensburg Peter Preu Sportwissenschaftler M.A. Sporttherapeut Forensische Klinik Regensburg</p> <p>SR Euskirchen</p>	10
Kurs A1			
(Dienstag: Teil 1)			
Kurs A2			
(Mittwoch: Teil 2)			
Nur in Kombination!			
ForCP			
10:30 - 12:00 Uhr	<p>Handlungsempfehlungen für kritische Situationen</p> <p><i>Anhand von Beispielen aus der Praxis wird mit Hilfe des Austauschs von Erfahrungen sowie bestehender Handlungsempfehlungen die persönliche "Werkzeugkiste" zur Bewältigung von schwierigen Situationen gefüllt bzw. erweitert.</i></p> <p>Praxis-Workshop</p>	<p>Tobias Schaller Dipl.-Sportwissenschaftler Ltg. Sporttherapie Forensische Kliniken Parsberg/Regensburg</p> <p>Judohalle</p>	20
Kurs K			
Wiederholung vom Dienstag!			
ForCP			
10.30 - 12.00 Uhr	<p>IMKT: integrierte motorisch-kognitive Therapie</p> <p><i>Was ist IMKT? Kurze theoretische Einführung in die Thematik und Übertrag auf die praktische Arbeit mit schizophrenen Patienten im Maßregelvollzug.</i></p> <p>Praxis-Workshop</p>	<p>Anja Holzinger Sportpädagogin M.A. Sport- und Bewegungstherapeutin PZN Wiesloch - MRV</p> <p>Dreifelderhalle</p>	15
Kurs L			
10:30 - 12:00 Uhr	<p>Discgolf</p> <p><i>Vom Kennenlernen der Grundtechnik über den zielgerichteten Einsatz im Rahmen der Sporttherapie.</i></p> <p>Praxis</p>	<p>Alexander Gleich Sportwissenschaftler B.A. Sporttherapeut ZfP Reichenau - Forensische Psychiatrie</p> <p>Freigelände</p>	15
Kurs M			
Wetterfeste Kleidung! Findet auch bei leichtem Regen draußen statt.			
Treff: 10.30 Uhr Fußballplatz			
12:30 Uhr	Mittagessen	Restaurant Sportschule	

<p>13:15 - 17:30 Uhr Kurs P -extern-</p> <p>Eintritt inkludiert Anreise in Selbstorganisation nach Absprache</p>	<p>Klettern als Therapiebaustein in der Behandlung von Kindern und jungen Erwachsenen mit psychosozialen Auffälligkeiten <i>Einführung in Sicherung, Aufbau erster Stunde(n), Zielstellungen und Wirkmechanismen.</i> <i>Vorstellung von HOCH-HINAUS - Klettern als Therapie e.V.</i> Praxis (extern)</p>	<p>Torben Bussieck <i>Sportwissenschaftler B.A. (i.A.) Klettertherapeut & DAV-Klettertrainer HOCH-HINAUS e.V.</i> Alexander Gleich <i>Sportwissenschaftler B.A. Sporttherapeut ZfP Reichenau - Forensische Psychiatrie</i> Kletterfabrik Köln</p> <p><u>Treff:</u> 13:15 Uhr Fußballplatz</p>	<p>20</p>
<p>14:00 -16:00 Uhr Kurs N</p> <p><u>Wetterfeste Kleidung!</u> Findet auch bei leichtem Regen draußen statt.</p> <div style="background-color: #008000; color: white; text-align: center; padding: 2px; margin-top: 5px;">ForCP</div>	<p>tiergestützte Sport-/Bewegungstherapie im MRV <i>Kennenlernen der Voraussetzungen sowie Grundlagen und erster Schritte tiergestützter Interventionen mit Hunden im Maßregelvollzug.</i> interaktiver Praxisworkshop</p>	<p>Dr. Katharina Alexandridis <i>Sportwissenschaftlerin M.Sc. M.A. Alogo-Insitut, DSHS Köln & Oberberg Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Konraderhof</i> SR Euskirchen Freigelände</p>	<p>20</p>
<p>14:15 - 15:30 Uhr Kurs O</p> <p>16.15-17.30 Uhr Kurs Q</p>	<p>Basketball-Variationen für "Anfänger" <i>Ballgewöhnung und verschiedene Spielideen. Der Programmpunkt veranschaulicht, wie Basketball in all seinen Facetten als sporttherapeutische Intervention im psychiatrischen Setting strukturiert aufgebaut und therapeutisch wirksam auch für weniger leistungsfähige Patienten gestaltet werden kann.</i> Praxis</p>	<p>Marc Schulze Tenberge, Stav Bar Hod <i>Dipl.-Sportwissenschaftler Sporttherapeuten LVR Klinik Köln - Forensische Psychiatrie</i> Dreifelderhalle</p>	<p>20</p>
<p>16:15 - 17:30 Uhr Kurs R</p>	<p>Spielen auf kleinstem Raum <i>Mit Kreativität und Variantenvielfalt aus kleinen Möglichkeiten Großes machen.</i> Praxis</p>	<p>Corinna Simon <i>Sporttherapeutin ZfP Calw - Forensik</i> Dreifelderhalle</p>	<p>20</p>
<p>16:15 - 17:30 Uhr Kurs S</p>	<p>Tanztherapie <i>Eine Einführung in Bewegungsdiagnostik und darauf basierenden therapeutischen Interventionen, Arbeit mit männlichen Patienten, der Einsatz von verschiedenen Tanztechniken (Klass. Ballett, Modern Dance, Contemporary Dance) als auch Übungen zur Selbsterfahrung.</i> Praxis</p>	<p>Barbara Wollmann <i>Tanztherapeutin Ameos Klinikum Hildesheim</i> Judohalle</p>	<p>15</p>
<p>18:00 – 19:00 Uhr</p>	<p>Abendessen</p>	<p>Restaurant Sportschule</p>	
<p>19:30 Uhr</p>	<p>Volleyballspiel - vertiefende Praxis</p>	<p>Dreifelderhalle</p>	

Donnerstag, 11.06.2026

08:00 Uhr Frühstück

Restaurant Sportschule

09:00 - 09:30 Uhr **Belebt in den Tag mit Fitness-Aerobic**
Ein Aerobes Ausdauertraining mit Gute-Laune-Garantie!

Kofi Darko Wilson **60**
Sport-/Bewegungstherapeut
LVR Klinik für Forensische Psychiatrie
Essen

Dreifelderhalle

10:00 - 12:00 Uhr **gestörtes Essverhalten im MRV**
Kurs T
Überblick über die wichtigsten Essstörungen nach ICD-11 und deren Therapieoptionen. Herausarbeitung von etwaigen Parallelen im Maßregelvollzug. Gemeinsame Überlegungen für mehr Bewusstsein und Therapie von Essstörungen in Forensischen Psychiatrien.
Workshop

ForCP

Dr. Reinhild Schwarte **20**
Psychologische Psychotherapeutin
Oberberg Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Konraderhof

SR Euskirchen

10:00 - 10:45 Uhr **Basketball auf einen Korb für "Fortgeschrittene"**
Kurs U
11:15 - 12:00 Uhr **Kurs V**
1 Korb und 1 Basketball – spielerische Möglichkeiten. Der Programmpunkt zeigt praxisnah auf, wie bereits mit minimalem Materialeinsatz angefangen mit spielerischen Elementen über 2:1 bis hin zum klassischen Streetball bewegungsorientierte Interventionen gestaltet und therapeutisch wirksam eingesetzt werden können.
Praxis

Harald Lotsch **20**
Mag. Sportwissenschaft
Sporttherapeut
Maregelvollzugszentrum LSA
MRV Uchtspringe

Dreifelderhalle

10:00 - 10:45 Uhr **Aquafitness & Aquajogging**
Kurs V
11:15 - 12:00 Uhr **Kurs U**
Ein bunter Strauß an ersten Schritten innerhalb der beiden Bewegungsformen im Wasser.
Praxis

Jürgen Bendfeldt **20**
Sporttherapeut
BKH Kaufbeuren

Freibad

12:30 Uhr Mittagessen

Restaurant Sportschule

14:00 - 15:30 Uhr **Forschungskolloquium**
Kurs W
Vorstellung und Diskussion des aktuellen Forschungsstandes zur Sporttherapie im MRV: Ein aktuelles Update zur Datenlage. Weiterführende Überlegungen zur besseren Vernetzung und Unterstützung von Forschungsvorhaben.
interaktiver Workshop

ForCP

Fabienne Kohle **20**
Sportwissenschaftlerin M.Sc.
wissenschaftl. Mitarbeiterin
Universität Konstanz
David Feldmann
Sportwissenschaftler M.A.
Sporttherapeut
MRV Hamburg

SR Euskirchen

14:00 - 15:30 Uhr **Pilates**
Kurs X
Wie das unterschätzte Mattentraining zum beliebten Allrounder für Patienten und Patientinnen werden kann. Eine praktische Anleitung für den Einsatz in der Psychiatrie.
Praxis

Leonie Priepke **20**
Dipl.-Tanzpädagogin
Bewegungstherapeutin, Tanzlehrerin
kbo Isar-Amper-Klinikum Haar (München)

Dreifelderhalle

14:00 - 15:30 Uhr

Kurs Y

Wetterfeste Kleidung!
Findet auch bei leichtem Regen draußen statt.

Trailrunning

Die Bewegungsform des Laufens sinnvoll und effektiv in der Behandlung von (forensisch-)psychiatrischen Patienten einsetzen.

Praxis

Florian Lechermann

Sportwissenschaftler M.A.

Sporttherapeut

ZfP Calw - Forensik

FreigeländeTreff: 14 Uhr Fußballplatz

15:45 - 16:30 Uhr

Fachtherapeutisches Brainstorming

Weiterbildungsinhalte für die kommenden Fachtagungen.

Tagungsleitung

SR Euskirchen

16:45 - 17:45 Uhr

Beachvolleyball/Volleyball/Fußball/Tischtennis ...

Freie Spiele

Schwimmen

Freies Schwimmen im Freibad

Nichtmitglieder

Beachvolleyballplatz/**Dreifelderhalle/****Schwimmbad**

16:45 - 17:45 Uhr

**Bundesverband der Sporttherapeuten in -forensischen-
Psychiatrien e.V.**

Verbandskonferenz

Mitglieder + Interessierte

SR Euskirchen

18:30 Uhr

Interaktiver Workshop "Ernährung"

Im Einklang von Körper und Geist?

alle Teilnehmenden

Freiterrasse**Freitag, 12.06.2026**

08:00 Uhr

Frühstück

Restaurant Sportschule

09:00 - 10:00 Uhr

Ausblick, Verabschiedung der Teilnehmenden

Tagungsleitung

10:00 - 12:00 Uhr

Feedback-Analyse

Tagungsleitung

Hinweis:

Weitere Programmänderungen sind möglich und werden rechtzeitig in der App bekannt gegeben.

Für Stornierungen (ganz oder in Teilen) nach dem o. g. Stichtag fallen Gebühren entsprechend den 

[AGB der Sportschule Hennef/Sieg an.](#)

In diesen Fällen wird die Tagungsgebühr abzüglich der in den AGB genannten Stornierungskosten und einer Verwaltungsgebühr (75€) rückerstattet. Bei verspäteter An- oder vorzeitiger Abreise wird die Tagungsgebühr in voller Höhe berechnet.

Um einen qualitativen Ablauf zu gewährleisten, findet das Programm im Kurssystem statt.

Kursmeldungen können Sie, nach verbindlicher Anmeldung, **ab 18.05.2026 bis 31.05.2026**, durch Angabe Ihres

Namens und der Kursbuchstaben unter **BFT@bvstfp.de** vornehmen. Die gebuchten Kurse können Sie in unserer

Tagungs-App nachvollziehen (Ihr Name wird im Kurs aufgelistet).

Kurswahl:

A1/A2 **oder** B **oder** C
D **oder** E **oder** F **oder** G
H **oder** I **oder** J
A1/A2 **oder** K **oder** L **oder** M

N **oder** O **oder** P
P **oder** Q **oder** R **oder** S
T **oder** U **oder** V
W **oder** X **oder** Y

Kurs P findet extern statt.

Bitte je Wahlmöglichkeit einen Kurs (Buchstabe) auswählen. Insgesamt 8 Kurse wählen!

Ausnahme Kurswahl: Wer Kurs A1/A2 wählt benötigt nur 7 Kurse. Wer Kurs P wählt benötigt nur 7 Kurse.

Wer Kurse A1/A2 und P wählt benötigt nur 6 Kurse.

Ist eine maximale Teilnehmerzahl je Kurs erreicht, wird der Parallelkurs gefüllt.

Den Stand der Einschreibung können Sie in unserer Tagungs-App im entsprechenden Kurs einsehen, indem Sie "Teilnehmer Kurs *Buchstabe* " anklicken.

ForCP

Forensik CreditPoint (Fortbildungsmodul)



QR-Code Programm-App

Scannen und direkt zur App kommen.

Es handelt sich um eine Desktop-App. Ein Download ist nicht notwendig.

Sie können sich nach dem Öffnen der App einen Link auf den Startbildschirm ablegen.